

## Klinefelter syndrom og psykisk helse

Klinefelter syndrom (KS) er en genetisk tilstand som kan påvirke både fysisk og psykisk helse. Menn med KS kan oppleve ulike psykiske utfordringer, inkludert angst, depresjon og lavt selvbilde. Studier har vist at neurotisisme kan spille en sentral rolle i oppmerksomhetsskift, angst og depresjon hos personer med KS. Les mer: [PMC](#)

**Fastlege og helsestasjon:** Alle som bor i Norge har rett til en fastlege. Fastlegen kan gi råd, henvise til spesialisthelsetjenesten eller andre hjelpetjenester. Helsestasjoner tilbyr også støtte, spesielt for barn og unge.

**Spesialisthelsetjenesten:** Psykiatriske avdelinger på sykehus og distriktpsikiatriske sentre (DPS) tilbyr behandling for psykiske lidelser. Henvising fra fastlege er vanligvis nødvendig.

Flere kommuner har frisklivssentraler som tilbyr hjelp til livsstilsendringer og mestring av ulike plager, inkludert psykiske helseutfordringer. Flere kommuner tilbyr Rask psykisk helsehjelp (RPH) en kunnskapsbasert modell, for behandling av innbyggere over 16 år med angst, mild til moderat depresjon, søvnvansker og/eller begynnende rusmiddelproblemer.

[Helsenorge](#) – din helse på nett

**Mental Helse:** Mental Helse er en medlemsorganisasjon som tilbyr støtte og informasjon til personer med psykiske helseutfordringer og deres pårørende. [Mental Helse](#).

Psykisk helsehjelp i Oslo kommune: [Oslo kommune](#)